



TZATZIKI

Por Chef: Damian F. Vazquez

PREPARACION

5 minutos

DIFICULTAD

Fácil

PORCIONES

CATEGORIA

Comida Mediterránea

Ingredientes

Yogurth griego natural -- 250 gr

Pepino -- 1 pz

Diente de ajo (Triturado o brunoise) -- 1

Eneldo fresco (o 1/2 cdtá seca) -- 1 cuch picada

Aceite de oliva -- 2 cuch

Jugo de limón -- 1/2 pieza

Sal y pimienta -- al gusto

Preparacion

1. Rallar el pepino y exprime el exceso de agua.

2. Mezcla con el yogur, ajo triturado, eneldo, aceite y limón.

3. Sazona con sal y pimienta.

4. Refrigera 20 min y sirve con pan pita.