



TZATZIKI

Por Chef: Damian F. Vazquez

PREPARACION

5 minutos

DIFICULTAD

Fácil

PORCIONES

CATEGORIA

Comida Mediterránea

Ingredientes

Yogurth griego natural -- 250 gr
Pepino -- 1 pz
Diente de ajo (Triturado o brunoise) -- 1
Eneldo fresco (o 1/2 cdta seca) -- 1 cuch picada
Aceite de oliva -- 2 cuch
Jugo de limón -- 1/2 pieza
Sal y pimienta -- al gusto

Preparacion

1. Rallar el pepino y exprime el exceso de agua.
2. Mezcla con el yogur, ajo triturado, eneldo, aceite y limón.
3. Sazona con sal y pimienta.
4. Refrigera 20 min y sirve con pan pita.