



ENSALADA HORIATIKI (Ensalada Griega Tradicional)

Por Chef: Damian F. Vazquez

PREPARACION

5 minutos

DIFICULTAD

Fácil

PORCIONES

3 personas

CATEGORIA

Comida Mediterránea

Ingredientes

Jitomate -- 2 pz
Pepino -- 1 pz
Cebolla morada --1/2 pza
Pimiento verde -- 1/2 pza
Queso feta -- 100 g
Aceitunas -- 40 g
Aceite de oliva -- 2 cda
Orégano seco -- 1/4 cda
Sal y pimienta -- al gusto

Preparacion

1. Cortar el jitomate en cubos medianos, el pepino en medias lunas y la cebolla en plumas.
2. Cortar el pimiento en tiras finas.
3. Mezclar en un bowl y agregar las aceitunas.
4. Sazonar con aceite de oliva, orégano, sal y pimienta.
5. Colocar cubos de queso feta encima sin desmoronar.

Tip: Resalta el uso de productos frescos, colores vivos y aderezos simples